



Faça algo por si mesmo!

APROVEITE PARA...

- ... passear no pátio
- ... escrever cartas
- ... ter conversas individuais
- ... adquirir conhecimentos e mudar a forma de pensar

E HÁ TAMBÉM A POSSIBILIDADE DE...

- ... praticar esporte
- ... emprestar livros e jogos
- ... fazer compras
- ... participar de grupos de discussão
- ... cozinhar junto com outras pessoas
- ... receber visitas



INFORME-SE

Busque informações sobre a escola ou a formação técnica durante a reclusão e o período posterior a ela.

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!



NATIONALES
SUIZIDPRÄVENTIONS
PROGRAMM

Vernetzen | Informieren | Aktivieren

„É sempre cedo demais para desistir!”

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



Gefördert durch:

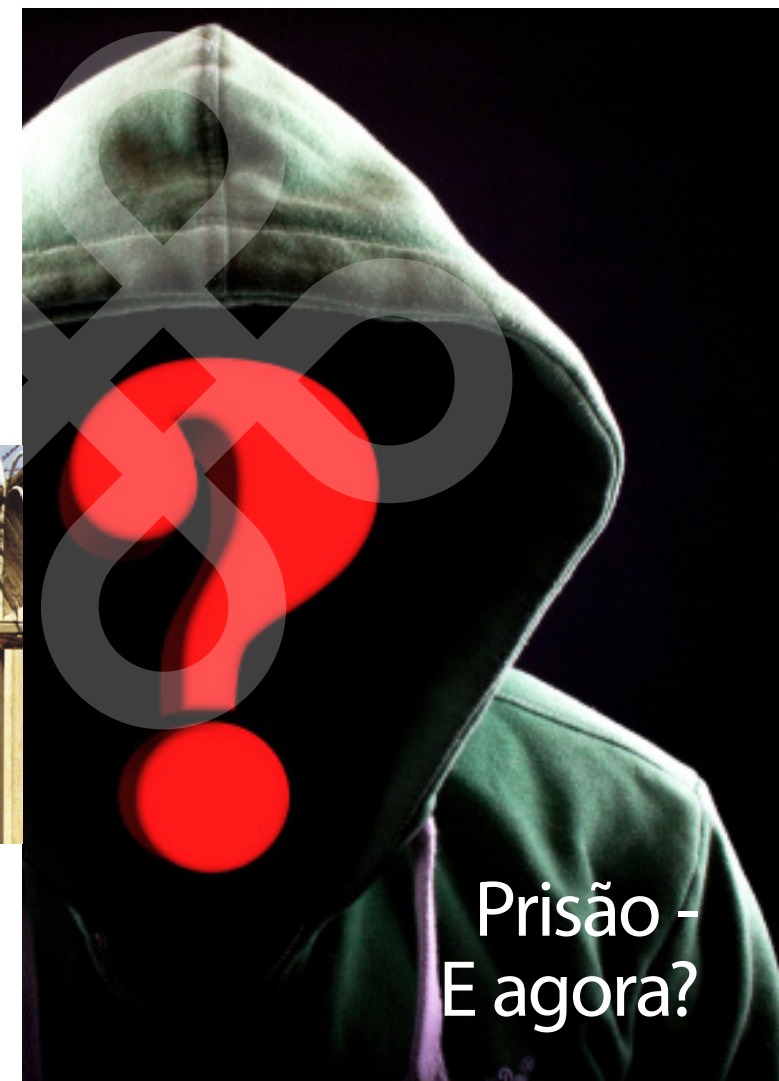


aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



NATIONALES
SUIZIDPRÄVENTIONS
PROGRAMM

Vernetzen | Informieren | Aktivieren



Prisão -
E agora?

WWW.SUIZIDPRAEVENTION.DE
STAND 2023

Portugiesisch

AJUDA AOS JOVENS RECLUSOS

A prisão...

... significa uma mudança profunda na sua vida e muitas coisas serão novas para você.



Você se sente::

impotente

ansioso

incompreendido

desesperado

vazio

fraco

solitário

abandonado

sem esperança

Algumas vezes, você

triste

zangado

com ciúmes

pesado

deprimido

mal-humorado

Não fique sozinho com esses sentimentos!

Nós, funcionárias e funcionários, desta instituição, queremos ouvi-lo!

FALE CONOSCO!