



Зроби щось для себе!

СКОРИСТАЙСЯ...

- ... прогулянкою подвір'ям
- ... написанням листів
- ... розмовами віч-на-віч
- ... відвіданням або запрошенням до відвідин в'язнів в інших камерах

ЧАСТО Є ТАКОЖ МОЖЛИВІСТЬ...

- ... займатися спортом
- ... брати напрокат книги та ігри
- ... робити покупки
- ... брати участь у дискусійних групах
- ... разом готувати їжу
- ... приймати відвідувачів



РОЗВИНЬ СВІЙ РОЗУМ

Отримай інформацію про школу або подальшу освіту у в'язниці та після неї

ТИ НЕ САМОТНІЙ!



NATIONALES
SUIZIDPRÄVENTIONS
PROGRAMM

Vernetzen | Informieren | Aktivieren



NATIONALES
SUIZIDPRÄVENTIONS
PROGRAMM

Vernetzen | Informieren | Aktivieren

„Опускати руки завжди рано!“

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)

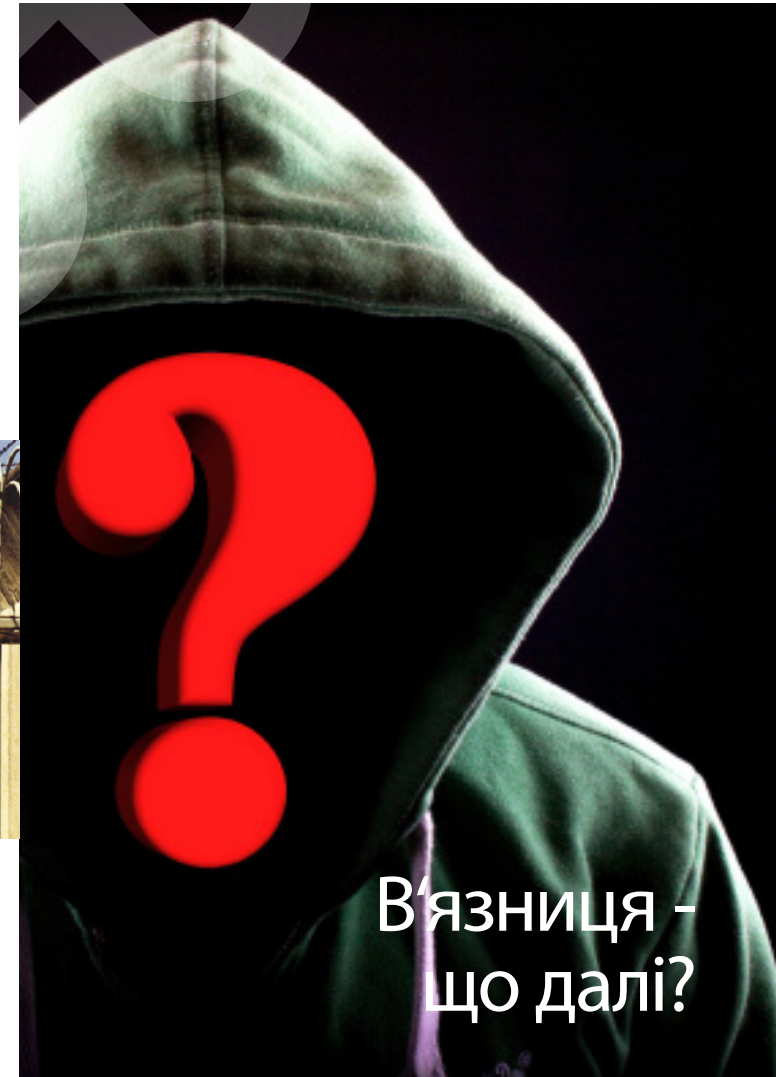


BUNDESARBEITSGRUPPE
SUIZIDPRÄVENTION
IM JUSTIZVOLLZUG

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



В'язниця - що далі?

WWW.SUIZIDPRAEVENTION.DE
STAND 2024

Ukrainisch

ДОПОМОГА МОЛОДИМ УВ'ЯЗНЕНИМ

В'язниця...

... означає глибокий перелом у твоєму житті, і багато речей будуть для тебе новими.



Ти відчуваєшся:

безсилим
наляканим

тим, кого не зрозуміли

у відчаї **жалюгідним**

спустошеним

самотнім

покинутим

без надій

Ти інколи:

розлючений

сумний

озлоблений

ревнивий

пригнічений

не в гуморі

Не залишайся на самоті
зі своїми почуттями!

Ми, співробітники
цього закладу,
завжди готові тебе
вислухати!

ЗВЕРНИСЬ ДО НАС!