



Doe iets voor jezelf!

MAAK GEBRUIK VAN ...

- ... lopen op binnenplaats
- ... schrijven van brieven
- ... de individuele gesprekken
- ... het dagprogramma van de afdeling

VAAK IS HET MOGELIJK, OM

- te sporten
- boeken en spellen te lenen
- te winkelen
- deel te nemen aan gespreksrondes
- samen te koken
- bezoek te ontvangen



WORD SLIM

Kijk voor informatie over werk, school en beroepsopleiding in de bajes en voor de tijd erna.

JE BENT NIET ALLEEN!

„Het is altijd te vroeg
om op te geven!“

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bajes – wat
nu?

Bajes....

betekend een belangrijke en ingrijpende cesuur in je leven en er zal veel nieuw zijn voor jou.



Voel je je:

machteloos bang
onbegrepen
wanhopig leeg
eenzam ellendig
alleen gelaten hopeloos

Ben je soms:

bedroefd woedend
jaloers nerveus
ontmoedigd in een slechte bui

Blijf niet alleen met je gevoelens!

Wij, de medewerkers en medewerkers van deze instelling, zijn een en al oor voor jou!

PRAAT MET ONS!